

## 〈献立表〉

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2025年3月30日(日) ~ 2025年4月5日(土)

	日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー
	米飯 かに玉 春雨サラダ 中華スープ	米飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	米飯 白身魚の照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ れんこん金平 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	米飯 豚肉の山椒炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 ぶりの煮つけ *)いとこ煮 味噌汁(青菜・あげ)
	米飯 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け *)かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 とんかつ きゅうりとかに棒の酢の物 *)じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)	米飯 ◆マスのちゃんちゃん焼き 小松菜とたくあんの炒め物 デザート(甘夏みかん缶) 清し汁(そうめん)	米飯 鶏肉の唐揚げ オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(あおさ)

<献立表>

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2025年4月6日(日) ~ 2025年4月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	はくさいの炒め物	小松菜のソテー	㊦かぼちゃサラダ	スクランブルエッグ	㊦のり塩ポテト	ブロッコリーの炒め物	卵とじ
	カリフラワーのマヨネーズ和え	オニオンサラダ	ウインナーのコンソメ煮	小松菜の炒め物	竹の子ちりめん	くり豆	カリフラワーのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	海老と卵の炒め物和風あんかけ	おでん	ガリバタチキン	肉じゃが(豚)	ホキの味噌漬け焼き	牛肉の煮物	カレー煮
	焼き餃子	ねぎ焼き	きゅうりの昆布和え	炒り豆腐	はくさいのゆかり和え	◆切干大根サラダ	しろなのおかか和え
中華スープ	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(なめこ・大根)	デザート(黄桃缶)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(じゃがいも・えのき)	茄子のマリネ	
夕食	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉の胡麻味噌焼き	さわらの照り焼き	ほうれん草の柚子和え	白身魚の天ぷら	他人とじ(豚)	かぼちゃコロッケ	さばの塩焼き
	㊦大根の浅漬け	チンゲン菜の磯辺和え	鶏団子の煮物	もずく和え	いんげんのからし和え	小松菜のピーナツ和え	春雨のドレッシング和え
	白ネギときのこの炒め物	蒸ししゅうまい	清し汁(しめじ・青菜)	長芋の甘辛炒め	れんこんの炒め煮	金平ごぼう	煮奴
清し汁(豆腐)	味噌汁(キャベツ・わかめ)		味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根・青菜)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(はくさい・玉ねぎ)	

<献立表>

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2025年4月13日(日) ~ 2025年4月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッペンえんどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ㊦ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵	米飯 ㊦かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー
	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 白身魚の照り焼き キャベツのソテー デザート(パイン缶)	米飯 タラのムニエル 野菜サラダ コンソメスープ	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・えのき)	米飯 オムレツ ブロッコリーのソテー コンソメスープ	米飯 いかとキャベツのオムレツ炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(あおさ)	米飯 さばの塩焼き 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え ◆大豆のトマト煮 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し ㊦さつまいもの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 竹の子の煮物 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 カレーの西京焼き いんげんの和え物 ㊦里芋の煮っころがし 清し汁(そうめん)	米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ スナッペンえんどうの香味和え ひじきの煮物 清し汁(椎茸・菜の花)

<献立表>

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2025年4月20日(日) ~ 2025年4月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 *)じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのマヨネーズ和え ほうれん草のソテー
	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け しろなのお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参)	米飯 ビーフカツ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん ピーマンとひじきのソテー 味噌汁(大根・えのき)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 さばの味噌煮 ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 白身魚と野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス *)さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	春の散らし寿司 ブロッコリーの胡麻和え 炒り豆腐 清し汁(はくさい・椎茸)	米飯 肉豆腐(豚) スナップえんどうの梅肉和え *)じゃがいものソテー 味噌汁(あおさ)

# 〈献立表〉

2025/03/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A)  
 年月日 : 2025年4月27日(日) ~ 2025年5月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆			
	米飯 カレー煮 ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	米飯 豚バラ大根 *)金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ポトフ オクラの和え物 ほうれん草のソテー			
	米飯 鶏肉の西京焼き ひじきの煮物 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん)	米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) *)大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ			